あべいゆだより

NPO法人
ぷろじぇくとPlus
あべいゆ

2025年　8月号

今年の但馬は日本一暑い日を何度も記録するほどの猛暑が続いているので、体調管理に気を付けましょう。こまめな水分補給も忘れずに行ってください。熱中症対策をしっかりして、この暑い夏に負けないように過ごしていきましょう。

8月　6日（水）ストレッチ
8月　8日（金）図書館
8月19日（水）市役所販売
8月21日（木）習字
8月26日（火）あべいゆ販売

※今回の市役所販売は朝来市役所本庁で行います。

その他、活動を実施する場合があります

～イベント情報～

日時》8月19日（火）
12:00～13:00
場所》朝来市役所本庁
内容》かご・パン販売
※お盆のため来月は
第3火曜日開催です。

※次回の市役所販売
場所》朝来市役所本庁
日時》9月9日（火）
12:00～13:00

日時》8月26日（火）
12:00～15:00
場所》あべいゆ前
内容》かご・パンの販売

お時間がある方は是非お越しください。

7月活動写真

市役所でブルーベリーの販売をしました！！

夏恒例のうちわ作り！！

≪お問合せ≫
NPO法人　ぷろじぇくとPlus
地域活動支援センター　あべいゆ
（tel）079-660-7578
岡田　絵美